

## BS\_GA476 Lakrosová sada

**Věk:** Od 8 let

**Počet hráčů:** 2 hráči

**Obsah hry:** 2 hole, 1 neoprenový míček

### Házení

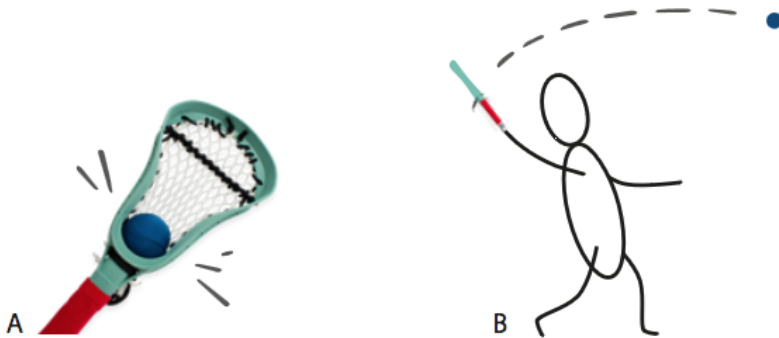
Držte hůl v ruce, kterou budete házet.

Vložte míč do sítě.

Vykročte vpřed opačnou nohou.

Držte hůl vzadu a švihem dopředu odhodte míč.

Dodržování těchto kroků vám pomůže k přesnému a efektivnímu hodů. Procvičujte si techniku, abyste zlepšili dovednosti a úspěšně chytali a házeli míček pomocí sítě a hole.



### Chytání

Ujistěte se, že míček dopadl do sítě. Pokud míček dopadne do zadní části sítě (označené jako A), sníží se šance, že vyskočí ven, a budete mít nejlepší šanci ho úspěšně chytit.



**Upozornění:** Nevhodné pro děti do 36 měsíců, obsahuje malé části. Hrozí udušení.