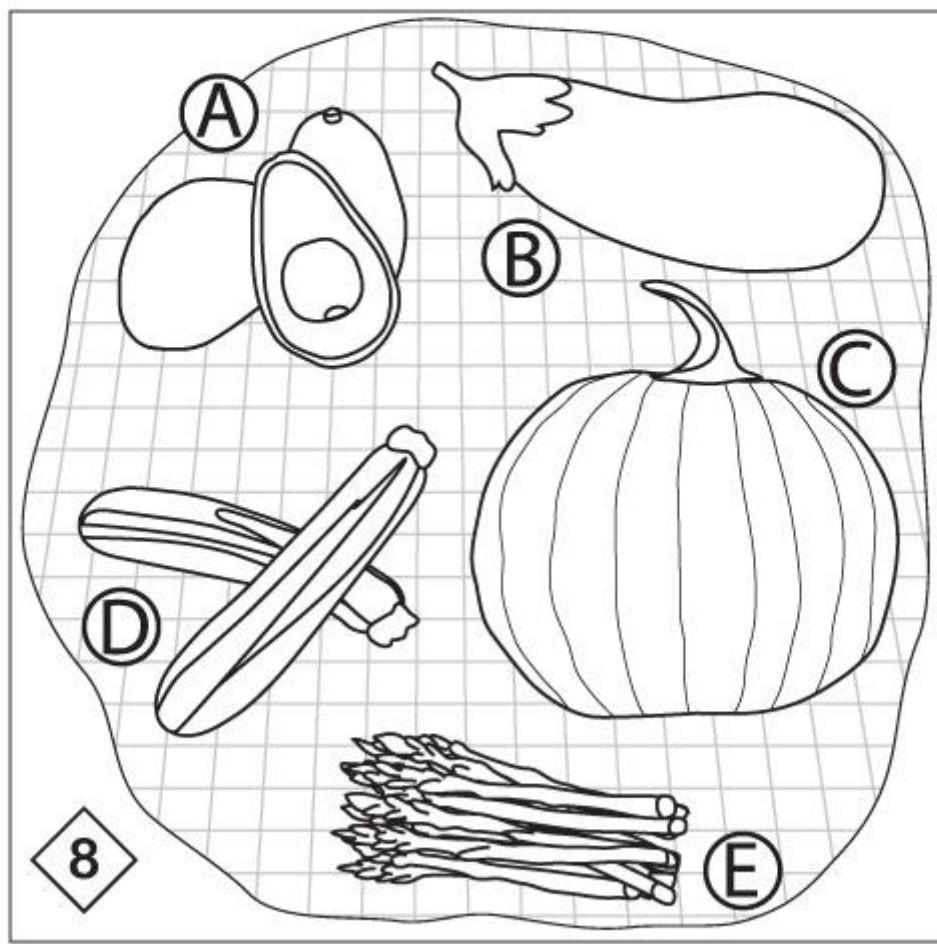
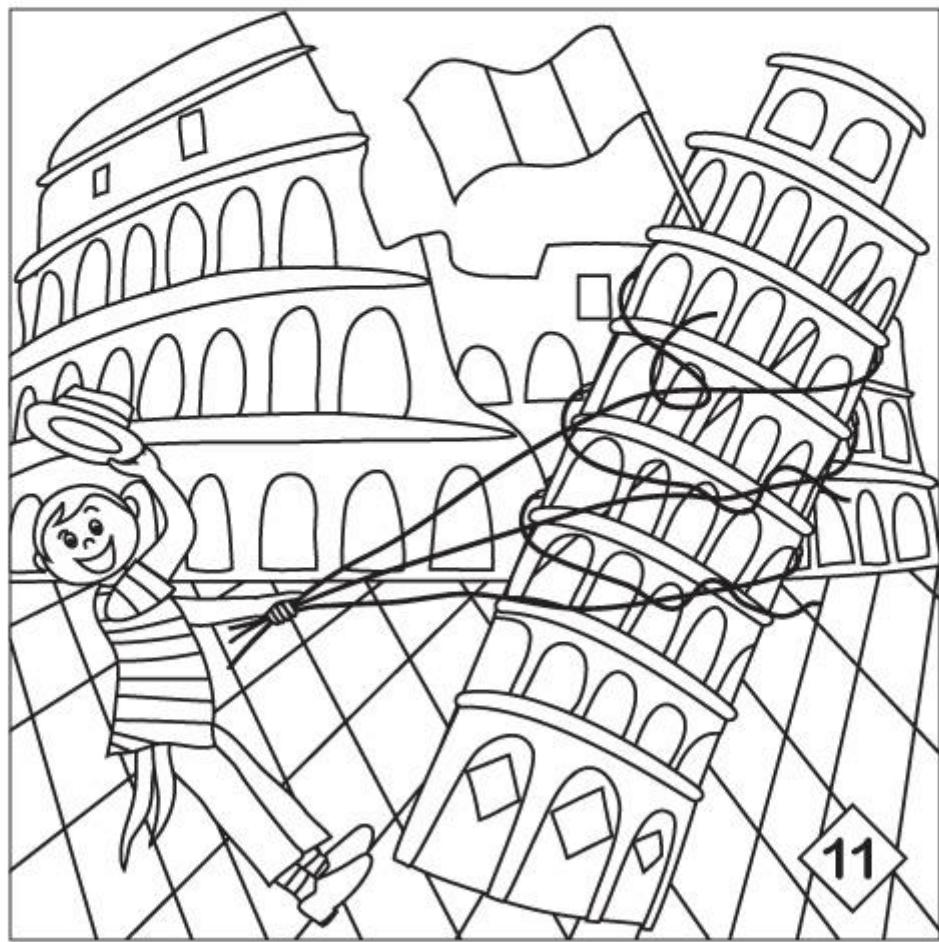


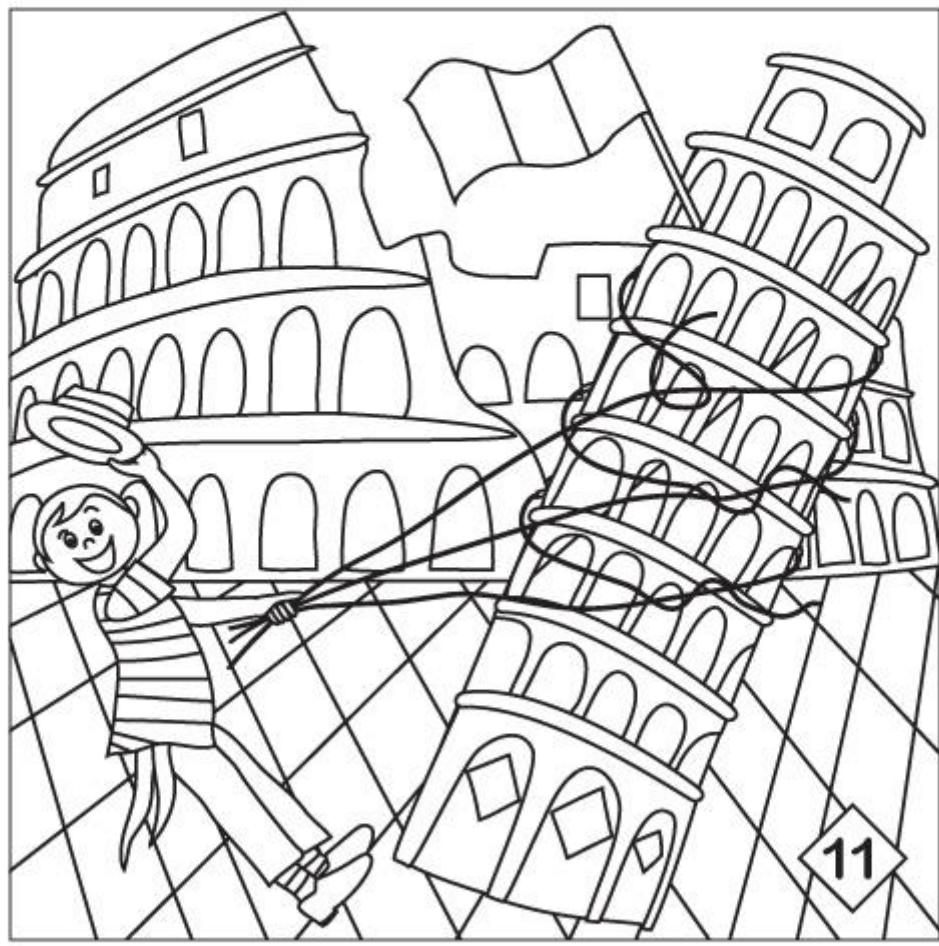
Ryby obsahují důležité látky, například jód.
Jsou daleko zdravější, než jiné druhy masa.



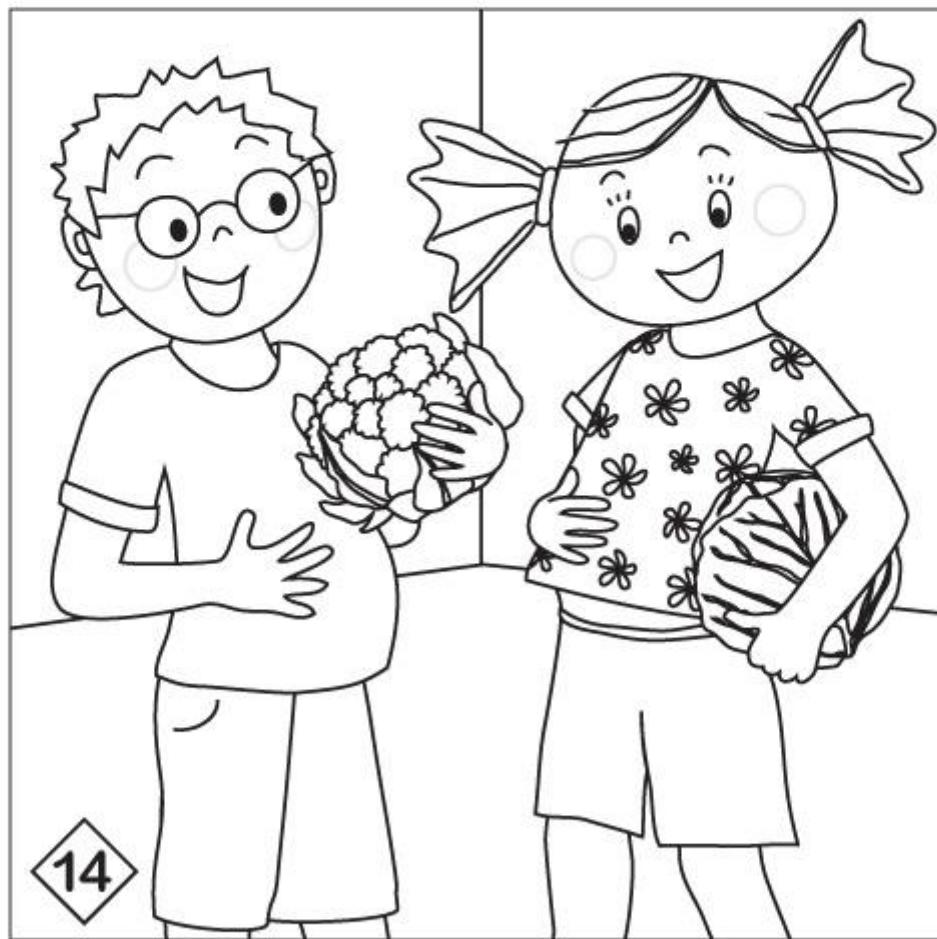
A) Avokádo, B) lilek, C) dýně, D) cuketa, E) chřest.



Itálie.



Itálie.



Nadýmá, to znamená že se nám po ní trošku nafoukne bříško.

Elišky kamarádka si porád kupuje brambůrky, zmrzlinu a sladké limonády. Je to dobré?



17

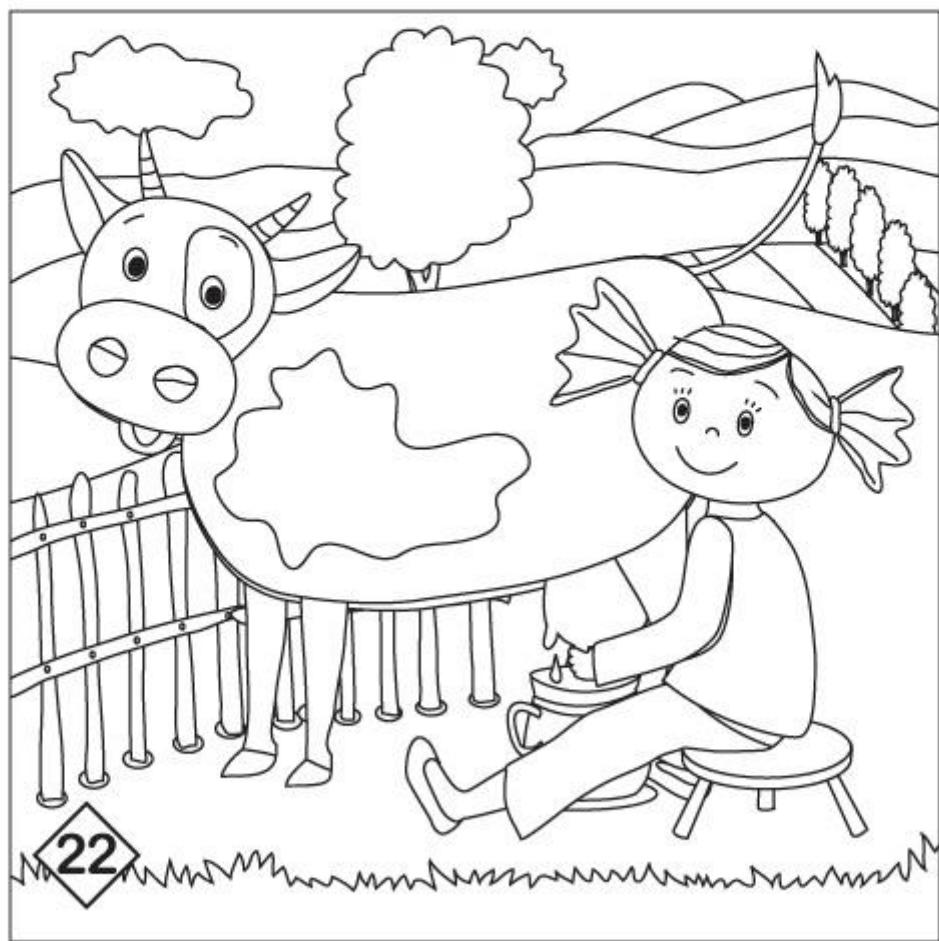


17

Určitě ne. Po tom všem se hodně tloustne.



22



Mléko se nevyrábí, ale dojí od kraviček, a také koz a ovcí.